



Rugby Männer (7s, XV)

[Schweizerischer Rugby Verband \(FSR\)](#)
[FTEM Verband](#)

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
Internationale Wettkämpfe										6 nations (XV)		
										Rugby World Cup (XV)		
										Rugby World Cup 7s, HSBC SVNS, OS (7s)		
										Rugby Europe Men Championship (XV)		
										Men 7s–Conference 1 (7s)		
										Rugby Europe Boys U18/U20 Championship (XV)		
Card/ Kaderstruktur										Rugby Europe Boys U18 7s Championship		
										 Nationalkader U20		
										 Nationalkader U16, U18		
Wochenumfang in Stunden			5	5	8	10	14	16	26	26		
			2 0.5 2.5	2 0.2 2.5	2 1 5	2 2 6	2 4 8	5 10	10 15	10 15		
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			10	15	20	20	25	25	25			

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe)
 ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination)
 ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

[Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
[Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3 (TC N)**

Kontakt Verband:

Sébastien Dupoux
 dtn@suisserrugby.com
 Telefon 033 64 752 87 54

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (R, N): 01.09.–31.08.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.09.–31.08.
Altersrange: Talent Card Regional: ~15–19J
 Talent Card National: ~15–19J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.